

## 《ごあいさつ》

寒風の吹く日が増え、今年もあと残りわずかとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。11月しみずでは、紅葉見学、健康セミナーの開催、避難訓練、中学生職場体験受け入れなど、盛りだくさん♪でした。今年も様々な場面でご家族や地域の皆様にご協力頂き、利用者様にいろいろな教えや笑顔を沢山頂きながら、無事師走を迎えることが出来ました。スタッフ一同心より感謝申し上げます。



## 紅葉見学

## 健康 セミナー



音楽を聴きながら  
楽しくストレッチ♪

## 避難訓練



今回はデッキへ避難



## 中学生職場体験



## 梅が枝餅づくり

美味しい干し柿ができました



コチラは中学校の先生



12月はクリスマス会を  
予定しております。  
来年もどうぞよろしく  
お願いします。



## happy Birthday